

Patrocinador Premios Alares

## Asistencia extraescolar a domicilio: calidad de vida



**Eduardo Gómez**

Director de marketing y comunicación de Acadomia.



Según el último estudio realizado por la escuela de negocios ESADE, más del 47% de las mujeres españolas sigue pensando que ser madre afectará de alguna forma a su carrera profesional. Aunque, evidentemente, la igualdad en temas domésticos o laborales está llegando a puntos de gran esplendor, la mujer que se incorpora a un puesto de trabajo no tiene, desgraciadamente, relevo en cuanto a tareas extralaborales se refiere.

En más del 40% de los casos, la madre es la que se sigue haciendo cargo de estas actividades, entre las que se encuentra, principalmente, la educación extraescolar de sus hijos.

Afortunadamente, la aparición de nuevos servicios asistenciales a domicilio marcan un antes y un después en la vida de la familia y, especialmente, en la vida de la mujer. Está comprobado que para un buen desarrollo profesional no basta sólo con el fomento de medidas de conciliación dentro del entorno laboral.

La flexibilidad horaria o la facilidad en los turnos de trabajo claramente son ventajosas. Son oportunidades que disminuyen la tensión que

**Más del 90% de los directores de recursos humanos asegura que la productividad o eficacia en el trabajo se consigue tras una absoluta conciliación del entorno familiar y del entorno laboral**

siente la mujer en la empresa, pero que no consiguen aumentar su eficiencia en el trabajo. Ofrecer más tiempo libre al empleado es el comienzo de una "casi conciliación", pero no es la "conciliación completa".

Esta teoría que lanzamos se refuerza con el modelo político de mayor conciliación en nuestros días: el danés. Dinamarca es, según un estudio mundial de la ONG Save the Children, uno de los mejores países del mundo para ser madre. Baja por maternidad de un año y permisos parentales o por enfermedad de los hijos son algunas de las iniciativas legislativas para llegar a este bienestar social tan ansiado. Sin embargo, con todas las iniciativas puestas en marcha, sólo el 4% de las mujeres danesas ocupa puestos directivos altos. La explicación está clara: la mayoría de las mujeres danesas con hijos en edad infantil antepone sus actividades extralaborales a sus ambiciones y expectativas profesionales.

Como especialistas en temas de conciliación y servicios a domicilio, suscribimos los datos del último estudio realizado por la escuela de negocios ESADE, en el que se demuestra que más del 90% de los directores de recursos humanos asegura que la productividad o eficacia en el trabajo se consigue tras una absoluta conciliación del entorno familiar y del entorno laboral.

No obstante, para desarrollarse profesionalmente, con motivación y ganas de crecer, es necesario también hacer uso de las nuevas alternativas que nuestra sociedad nos pone delante y que no sólo se ofrecen dentro de la empresa. La familia debe